

# PUERTO DE LAS SEÑALES - COFIÑAL

## **RECORRIDO**

Se trata de una ruta que sigue el cordal de cumbres que separa Asturias de León al Oeste del Puerto de las Señales. El desnivel positivo más importante se afronta al comienzo de la jornada para seguir por un sube y baja de cumbres que oscilan entre los 1800 metros de altura sobre el nivel del mar. Al Sur las Montañas del Alto Porma y al Norte los valles asturianos de Redes.

El punto de partida es el Puerto de las Señales, uno de los más altos de la provincia de León con 1.627 m. Desde este punto se asciende hacia el Pico Mangayo (1.849 m.) para seguir hacia el Oeste por el amplio cordal que pasa por las cumbres del Moneo, La Bardera y el Pico de Las Cuerdas (1.814 m.) Ahora el cordal se va afilando hacia los Abedulosos (1.845 m.).

El recorrido desde ese punto va a ser descendente para acceder a la parte alta del Valle de Pinzón en busca de la pista que baja por el hayedo que cubre la ladera norte de la Peña de San Justo.

En nuestro camino hacia Cofiñal, evitaremos la carretera, separándonos de ella por un recién nacido río Porma, que forma en su discurrir el paraje conocido como los Forfogones.

La última parte del recorrido discurre por el fondo del valle entre amplias praderías para llegar al área recreativa de Cofiñal.

## **DESNIVEL**

Recorrido de mediana dificultad con unos **750 metros** de desnivel acumulado.

## **KILOMETROS**

Aproximadamente unos 16,2 kilómetros.

## **HORARIO**

Unas **6 horas y media** de duración.

## **DIFICULTAD**

Recorrido de montaña de **dificultad media**.